発行日2023年3月号

ほのぼの通信

きらめく女性たちの
ゆるやかなひとときのために

春を呼ぶ和菓子

少しずつ暖かくなり、春の陽射しを感じる今日この頃です。春になったら美味しいものが食べたくなりますね。春に食べたい和菓子といえば、桜餅が一番に浮かびますが、皆さんはいかがですか？

桜餅は関西風と関東風があり、作り方も材料も異なります。関西風はもち米からできている道明寺粉を使って、餡を包んだものです。「道明寺」または「桜道明寺」とも呼ばれ、戦国時代に大阪の道明寺で保存食として作られたという由来があります。

関東風は「長命寺餅」や「長命寺」と呼ばれています。江戸時代に長命寺の門番が落ち葉を掃除している時に、桜の葉を何かに使えないかと思案し、塩漬けにしてお餅に巻いたのが始まりだそうです。関西風とは違って、白玉粉や薄力粉を水で溶いたものを薄くクレープ状にのば焼いた生地で、餡を巻いたくるっとした形になっています。ほんのりピンク色のお餅。桜の葉の香りも楽しめて、春を感じますね。

京都では雛祭に食べられる「引千切」（ひちぎり）という和菓子があります。平安時代、宮中ではおめでたい日に大量に和菓子を作ったので、餅の中に餡を丸めて入れることができず、引きちぎった餅の上に餡を置いたのがそのまま受け継がれ、雛祭りの時期に京都のお店で売られています。引きちぎった形があこや貝に似ていることから、「あこや」とも呼ばれています。

春に欠かせないうぐいす餅は豊臣秀吉が茶会の席で名付けたのが始まりです。それぞれ、いろんな歴史があるのですね。

色とりどりの和菓子達。ほっこりゆったり、味わいながら春を感じてみてはいかがですか。

ときめきMarché ～マルシェ～

マリメッコ トートバッグ

世界中の人々から愛されるマリメッコの花柄のデザインは、持っているだけで気持ちまで明るくなります。今回はそんなマリメッコからトートバッグをご紹介します。

【世界中から愛されるプリントパターン】

マリメッコは１９５１年にフィンランドで創業しました。マリメッコはフィンランド語で「マリーのドレス」という意味です。創業者のアルミ・ラティア（Armi　Ratia）の名前の順番を入れ替えるとマリ（mari）になるのだとか。１９６０年に故ジョン・Ｆ・ケネディが大統領選に出馬した際、ジャクリーン婦人がマリメッコのドレスを着用したことで、世界中に名が知れ渡りました。

現在では、その独創的なプリントパターンを施したバッグ・インテリア・ファッション・食器・雑貨など、私たちの生活のあらゆるシーンで見ることができます。

【エネルギッシュな花柄たち】

おすすめなのは、ポピーの花をモチーフにした「ウニッコ」柄。メルヘンで甘いだけのデザインではなく、個性を持ち、可愛らしくもありながら華やかでエネルギッシュ。様々な色があり、特に黒や紺色は、大人の女性が身に着けるとシックでドレッシーな印象を与えてくれます。また、ブーケの華やかな印象を持つ「プケッティ」柄は、落ち着いた色合わせも多く、おすすめです。

トートバッグのサイズも複数あり、厚手のキャンバス地なので、非常に丈夫で、丁寧な縫製が施されています。マリメッコの鮮やかで大胆なデザインを取り入れて、力強く踏み出しましょう。

暮らしのエッセンス

お花の水揚げ方法

お花を長持ちさせるためにひと手間。水揚げして楽しみましょう。

◆水揚げって？

買ってきたお花に充分に水を吸わせてあげることを水揚げといいます。それぞれのお花にあった方法で水揚げすると、驚くほどお花が長持ちしますよ。

◆大半は水切りで

大体のお花は水の中で茎を切ると元気になります。茎の中に空気を入れないのがポイントです。しばらくバケツで休ませてから花瓶に移しましょう。この時、水圧で水が上がるので、バケツのお水はたっぷりと。バラやガーベラは水切りで元気になります。

◆ショック療法の湯揚げ

茎の中が空洞のダリアや、しおれやすい野の花などは湯揚げをします。茎の下２０ｃｍぐらいを残して上の部分を新聞紙でくるみ、沸騰したお湯に３０～４０秒つけ、その後たっぷりお水を入れたバケツに入れて、２時間休ませます。花の先まで通る導管内の空気を押し出して、水が上がりやすくする方法です。

◆かなづちでたたく

ユーカリや柔らかい枝ものは茎の先をかなづちでたたいてつぶしてから湯揚げします。葉の持ちが違います。ぜひ試してくださいね。

あたまストレッチ

●まちがいさがし●

下の２つの絵には、違うところが５つあるよ！あなたはいくつ見つけられる？？

（正）

（誤）

答えはページ下にあるよ！

Healthy de Happy　～ 緑内障 ～

なかなか症状が現れにくい緑内障。定期的な健診で専門医にきちんと診てもらうことが大切です。

◆緑内障とは？

眼圧が異常に上昇することで、視野（見える範囲）に障害が出る病気です。状態により「急性緑内障」と「慢性緑内障」の２つに分けられ、原因や症状も異なります。まれに眼圧が正常であるにも関わらず異常をきたす「正常眼圧（せいじょうがんあつ）緑内障」と診断される場合もあります。

◆どうして起こるの？

眼圧は「房水（ぼうすい）」といわれる目の中を循環する液体の量が関係しています。房水の産生と排出のバランスに異常をきたすことで眼圧が上がり、視神経が圧迫され、病気を引き起こすのです。言い換えると眼が固くなっているともいえます。主な原因は遺伝や近視、薬剤によるものから、加齢が原因のものまで様々です。

◆どんな症状が起こるの？

眼の痛みやかすみや充血、ひどくなると頭痛や吐き気を催すこともあります。症状がゆっくりと進行するため、初期の段階では症状が出にくく、病気を自覚しにくいことも大きな特徴です。

◆定期健診が大切

完治は難しい病気なので、定期的な受診が大切です。症状がなくとも定期的な通院で、状態の変化に気が付きやすくなるといえるでしょう。

まちがいさがし答え：①帽子についている花の花びらの数が違う②パンダさんがくわえている笹の葉の大きさが違う
③風船の重なり方が違う④花瓶の口の大きさが違う⑤イスの上の王冠の飾りの大きさが違う

イカとセロリのマリネ

あなたとこんすてきにごはん

材　料（2人分）			
・イカ	中1杯	Ⓐ ・オリーブオイル	大1
・セロリ	1本	・ナンプラー	大1
・玉ねぎ	1/6コ	・酢	大1
・レモンスライス	4枚	・レモン汁	大1
		・塩	小1/3
		・こしょう	少々

❶

イカの胴体は 8mmほどの輪切り、足は吸盤を包丁の背でこそいで 5cmほどの長さに切る。塩（分量外）を加えた湯で軽く茹で、冷水に取り水分を拭く。

❷

セロリは筋を取り薄いナナメ切りにし、葉は細かく切る。玉ねぎも薄切りする。

❸

Ⓐをよく混ぜ合わせ、①と②、レモンスライスを加えて和えたら出来上がり。

Health Point

高タンパクで低脂質なイカ。カリウムやカルシウムのほか、マグネシウムや亜鉛などのミネラルも含まれています。

今どきリフォーム事情

～ スケルトンにして リノベーション ～

壁を取り払って、柱を残して、間取りを大きく変えられるリノベーションが人気です。
リフォームとどう違うのでしょうか？

◆リノベーションとは？

一般的にリフォームは、今ある建物の一部を新しくしたり、補修することです。それに対してリノベーションは、建物の設計自体を見直して部屋を広げたり、増やしたり、キッチンなどの水回りの位置を移動することです。

壁を取り払って生活動線を見直すことで、より動きやすい、使いやすい間取りに変更することもできます。また、壁の中や、屋根裏に断熱材を増やして、住まいをより快適にしたり、柱を増強して耐震性を上げたりすることもできます。
今ある間取りに縛られないで、自分たちの生活スタイルに合った、快適な暮らしを手に入れられるのが、リノベーションです。

◆メリット

空間自体の見直しができるので、間取りの自由度が高まります。リノベーションによって、古い建物でも、価値を上げることができます。リフォームだけではできない要望も取り入れてもらいやすくなります。

◆デメリット

リフォームより工事が大掛かりになるので、費用と工事時間がかかります。壁を壊すなどで大きな音が出る場合、あらかじめ近隣のお家などにきちんと説明しておく必要があります。

気になる　現場
リフォーム

施工中

施工前

寒　い
((+_+))

施工中

築50年の家を全面リフォーム!!
和室の立派な柱は、再利用しております。傷んでいる柱はもちろん新しい柱でリニューアルしております。窓は樹脂サッシで熱が逃げにくい構造になっております。床下には断熱材を敷き詰めて、推奨されている断熱性の高い家にリニューアルいたしました。

施工後

下川原焼の雛人形

施工前

施工後

トイレのリニューアル現場です！ドアは引き戸に変更し、広々と使いやすくなりました！また、全自動トイレの為、タッチレスで、用を足すことが出来るようになりました！手洗い付きキャビネットも設置して、使いやすく大好評です！

道草　日本の底力

待ちに待ったＷＢＣの開催です。日本の優勝！見たいものです。東北の星、大谷選手の活躍も楽しみですね。二刀流は見られるのか？待ちきれませんね。さて、野球における日本の活躍は目を見張るものがあります。日本経済も同じように発展することを期待したいですね。最近は、所得を上げようと頑張っている大企業もありますが、中小企業も頑張りたいですね。最近は何もかもが値上げされ、やはり、先立つものは必要ですね。当社も、日本経済の活性化に貢献できるよう頑張ります。朝ドラの見すぎかもしれませんが、中小企業も得意分野を持ち合い連携することで、大企業に負けない技術があり、仕事が出来ること。夢物語にはせず、実現していきたいと思います。当社に関わる職人も技術の高い方々がたくさんいます。その技術を多くの形に残していけるよう、邁進してまいります。

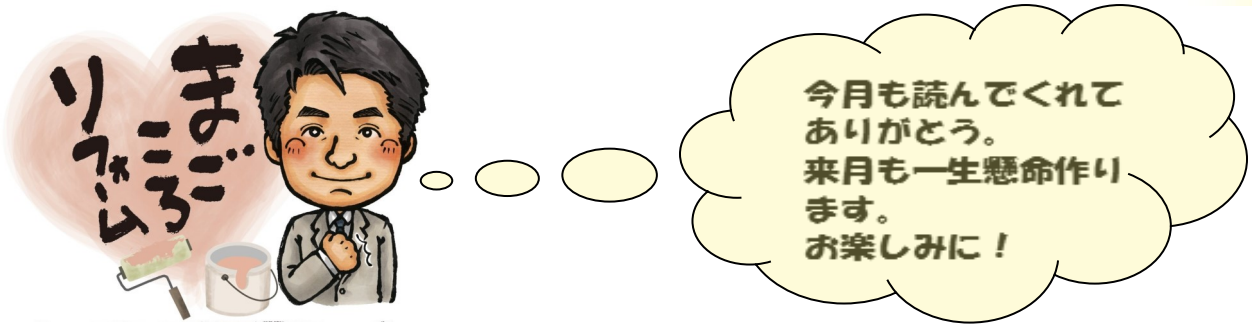
OK REFORM TSUSHIMA

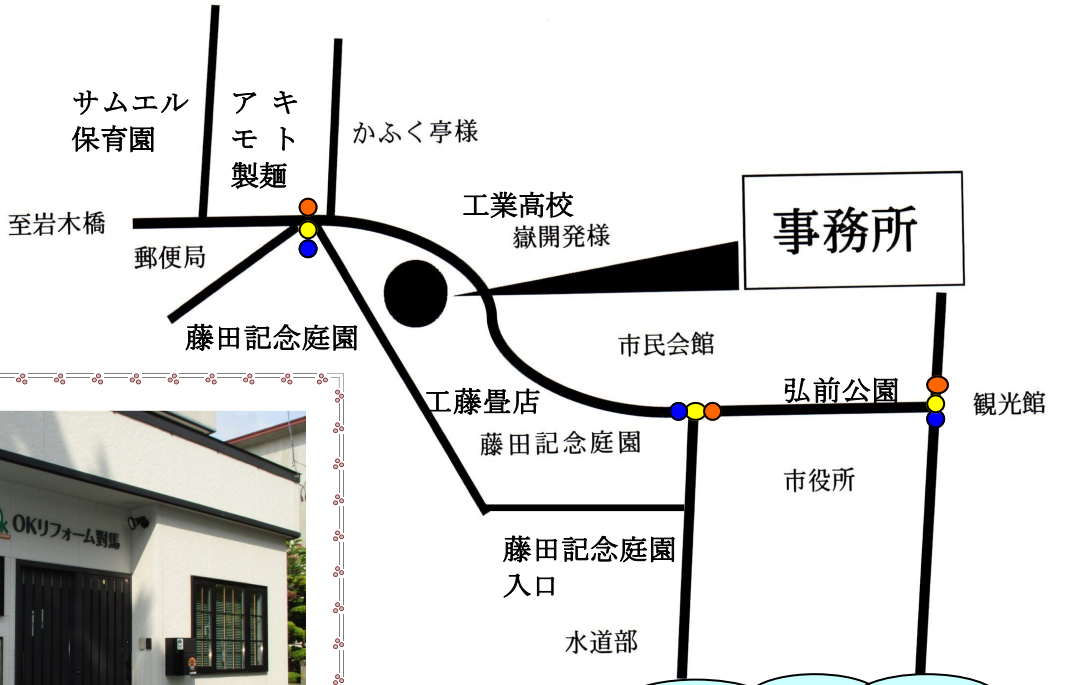
リフォームのことならおまかせください

迅速対応 見積り無料

何でも気軽にご相談ください

どんな小さな事でも、安心親切に対応させていただきます。





お気軽に遊びにいらしてください！

～お客様から感謝される企業を目指して！～

(株)OKリフォーム對馬

〒036-8357 弘前市馬屋町25-10
(藤田記念庭園向い)

青森県知事許可（般-２３）第２００５２３号

携帯 ０９０-５２３６-６０１１

ホームページへ

TEL ０１７２－８８－８１７４
FAX ０１７２－８８－８６３０

OKリフォーム對馬 検索 カチッ

mail@ok-manabu.com