発行日2018年5月号

ほのぼの通信

きらめく女性たちの
ゆるやかなひとときのために

ジャカランダの咲く頃

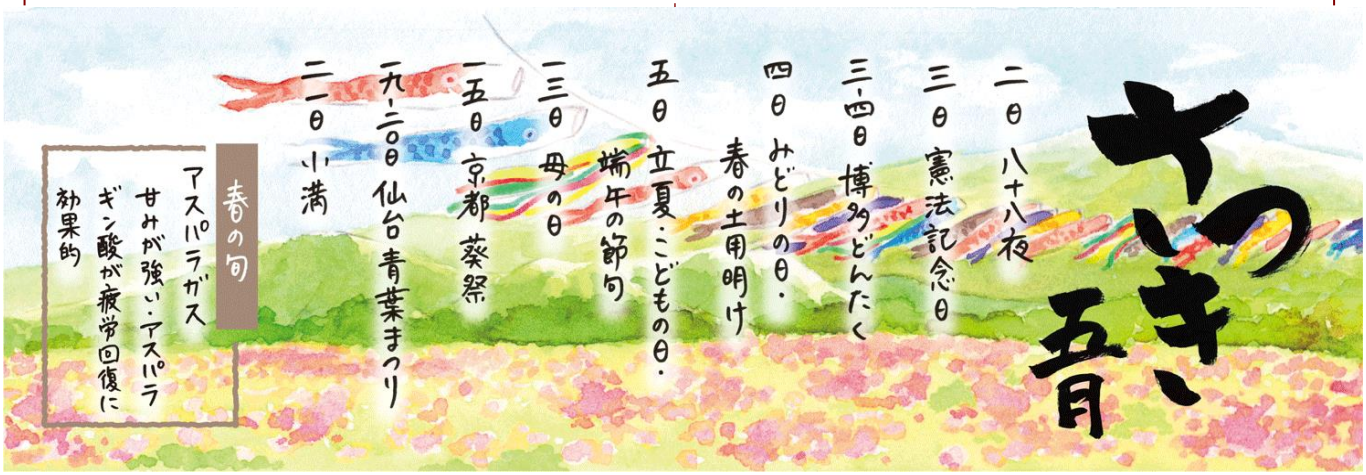
スペイン南部、アンダルシア地方に5月になるといっせいに咲く紫色の花があります。それは、ジャカランダの花。街路樹に植えている街が多く、この季節になるといっせいに紫色の花が咲き誇り、街がほんのり甘い香りに包まれます。

ジャカランダはノウゼンカズラ科の植物で、世界三大花木のうちのひとつです。紫色の小さな花が集まって、ひとつの房に５０個～９０個の花をつけます。まるでぶどうの房に花がついているようで、満開時には大木がいっせいに紫色になり、まるで日本の桜のように、街を覆いつくします。そう、ジャカランダは「南国の桜」と呼ばれているのです。

アンダルシア地方の都市、セビリアでも街にジャカランダの街路樹があふれ、公園や電車通りが紫色に煙っています。５メートルもの大木に紫色の花がいっせいに咲く光景は見事です。

セビリアにはスペイン最大の教会、セビリア大聖堂があります。ローマのサン・ピエトロ大聖堂、イギリスのセント・ポール大聖堂に続く、世界で３番目に大きな教会です。イスラムのモスク跡地に建てられたので、あちらこちらにモスクの面影が残る、神秘的な教会です。モスクのミナレットとして建てられたヒラルダの塔の上に登ると、セビリアの町並みが見下ろせます。所々に紫色のジャカランダを見る事ができ、まるで中世の街並みに絵具で色付けしたような、鮮やかな紫色は、誰もが幸せな気持ちになります。

日本でも熱海、宮崎、鹿児島など暖かい地方で見られます。ジャカランダの紫の花が初夏の風に乗って、幸せを運んで来てくれそうな…そんな５月の午後です。



きれいのたね

『アロマで優雅にリラックス』

気候も過ごしやすくなり、外出も多くなるのがこのシーズン。１日の疲れを落として、優雅にアロマでリラックスしてみませんか？

アロマも昨今では、世に知れ渡り、多くの人が見たり、使ったりした経験があると思います。アロマディフューザーなどにアロマオイルを入れて、お部屋中に拡散したり、アロマポットに入れてみたり…。いろんな使い方があるのでご紹介します。

◆バスタブに入れて

簡単な方法として、バスタブの湯にアロマオイルを数滴たらす方法があります。アロマの香りが、お風呂の蒸気で充満し、ゆったりとしたバスタイムを楽しめます。

◆洗面器で足湯

バスタブがないという場合や、もっと簡単な方法としては、洗面器などに湯をはりアロマオイルを数滴入れて、足湯する方法があります。足元からしっかりと温まり、落ち着きます。

◆ハンカチに数滴

仕事中でもアロマを使う方法として、ハンカチなどに好きなアロマオイルを数滴たらしておく方法があります。お昼時間や休憩時に、ハンカチを取り出してリラックスしましょう。

※注意点

妊娠中の方や授乳中の方、または持病をお持ちの方は、合わないアロマオイルもありますので、アロマのプロや医師に相談の上、行って下さい。

暮らしのエッセンス

和室をアジアンテイストに…

いつもの見慣れた和室をアジアンテイストにして、オシャレに変身させましょう。

◆籐(とう）の小物を置く

和風のタンスや、低いテーブルが置いてあるいつもの和室に籐の小物を置いてみましょう。ゴミ箱やティッシュカバーを籐製品にするだけで、アジアンテイストになります。観葉植物を置いて、鉢カバーを籐に変えるとさらにリゾート感が増します。

◆照明に凝ってみる

照明を効果的に使うと、アジアンテイストになります。部屋の隅などに籐カバーのフロアランプを置いてみましょう。テーブルの上には、天井から下がるペンダントタイプがおすすめです。カバーを丸い形にすると、光が拡散して雰囲気が出ます。丸い形と細長い形の照明ををうまく組み合わせて、アジアンな雰囲気を出しましょう。

◆ラグを敷いてみよう

畳の上にラグを敷いて、純和風からオリエンタルな雰囲気に変えてみましょう。ペルシャ絨毯のような柄や、トルコの遊牧民族が織っていたキリムなどを敷いても、畳とよく合います。

いつもの和室がアジアンリゾート風に。初夏に向けて雰囲気を変えてみましょう。

あたまストレッチ

●まちがいさがし●

下の２つの絵には、違うところが５つあるよ！あなたはいくつ見つけられる？？

（正）

（誤）

答えはページ下にあるよ！

しあわせMy Life! ～ファブリックパネル～

絵のように壁に飾るだけで、部屋がパッと華やかになるファブリックパネル。よく雑貨店やカフェ等に飾ってあるのを見かけますよね。実は、ご家庭で簡単に作ることが出来るんです。

◆材料

土台（木板、発泡スチロール、コルクボード等）、貼り付ける布、タッカー。

◆作り方

①布を土台より、各辺４～６ｃｍ程度大きくカットし、全体にアイロンをかける。
②布の表を下に向け、全辺の１.５ｃｍ前後の所で内側にアイロンで折り目をつける。
③その上に表を下に向け、均等な余白になるように中央に土台を乗せる。
④まず１辺をタッカーで留め、裏返してシワや、たるみが出来ないよう確認し、伸ばしながら残りの３辺も留めていく。
これだけで完成です！

◆ワンポイントアドバイス

綺麗に作るコツは角もきちんと内側に折り込み処理することと、アイロンをきちんとかけること。土台に３ｃｍ程度の厚みは欲しいので、薄い木板やパネルを使用する場合は、絵画のキャンバスのように枠を作って下さいね。

色々な場所で引張りだこの、お洒落なアイテム、ファブリックパネル。意外と簡単に作ることが出来るので、是非お気に入りの布で作ってみて下さい。

まちがいさがし答え：①鯉のぼり(大きい方)の目の向きが違う②鯉のぼり(小さい方)の模様のひとつがハートになっている
③かしわ餅が欠けている④とりさんの目が開いているか閉じているか⑤かしわ餅の下の葉っぱの大きさが違う

切り干し大根サラダ

あなたとこんすてきにごはん

材　料（2人分）

・切り干し大根	50g	・ねりゴマ	小1
・水菜	1束	・みそ	小1/2
・薄切りロースハム	2枚	・酢	大1
・だし汁	大2 Ⓐ	・塩	小1/2
・酒	大1	・砂糖	小1
		・こしょう	少々
		・粒マスタード	少々

❶

切り干し大根は水で戻し、水気を切ったら食べやすい大きさに切り、だし汁と酒で水気がなくなるまで煮る。

❷

Ⓐをよく混ぜ合わせておく。

❸

①に、②と細切りしたロースハム、3cmの長さに切った水菜を合わせてできあがり。

Health Point

切り干し大根のカリウムは生の大根の14倍にもなると言われています。カリウムは余分な塩分の排出を促すので、高血圧やむくみの予防に効果的です。

今どきリフォーム事情

～ フローリングを張り替える ～

長年住んでいるお家だと、フローリングが傷んできていませんか？
今回はフローリングの張り替えのお話です。

◆フローリングを張り替える時期は？

長年暮らしていると、フローリングが傷んできたり、キズが目立ってきていませんか？
フローリングを張り替える時の目安は、「傷が目立ってきた」「日焼け等で部分的に色が変色している」「床が凹んでいる」「床がきしむ」「床がたわんでいる」などに当てはまることがあれば、張り替えがおすすめです。

特に、床がたわんでいる場合には、床だけでなく下地や土台まで変える必要があるので、早めに張り替えた方がいいでしょう。

張り替えの目安としては15年～20年くらいです。特に、リビングなど人が多く行き来したり、家具を動かすことが多い場所は早めに劣化してくるので要注意です。

◆剥がして張る？

床がたわんでいたり、きしんでいる時には、土台も見直す必要があるので、フローリングを一度剥がして張るのがおすすめです。撤去などの費用はかかりますが、土台から直しておくと、将来安心です。

◆上から張る

フローリングは上から重ね張りすることも出来ます。上から重ねるので、工事の期間は短くなり、費用も抑えることが出来ます。また、床が2重になるので、丈夫になります。しかし、厚みが増えて、ドアが干渉する場合もあるので、重ね張り用のフローリングを選ぶ必要があります。注意しましょう。

お取り寄せ倶楽部

焼きまんじゅう
群馬県

県の形が羽を広げた鶴のように見える群馬県。雷やからっ風等の激しい気象や、郷土の風物・人物を詠んだ上毛かるたが上州名物として知られますが、他にも名物と言われる有名な郷土食があります。

蒸した饅頭(素又は餡入り)を竹串に刺し、黒砂糖や水飴で甘くした味噌だれを表面に塗り、火にかけ焦げ目を付けた『焼きまんじゅう』。群馬県は昔から小麦や味噌の食文化が盛んで、そこから焼きまんじゅうが生まれました。その歴史は古く、1825年まで遡ると言われています。

もちもちふわふわとした食感の生地に甘辛く香ばしい味噌だれが絡んだ熱々の焼きまんじゅうは、今も昔も愛される群馬県民のソウルフードです。お問合せ…上州忠治茶屋本舗 焼きまんじゅうお召し上り用セット　パック10串(40個入り、たれ付)… 1,350円(税込)

気になる　現場
リフォーム

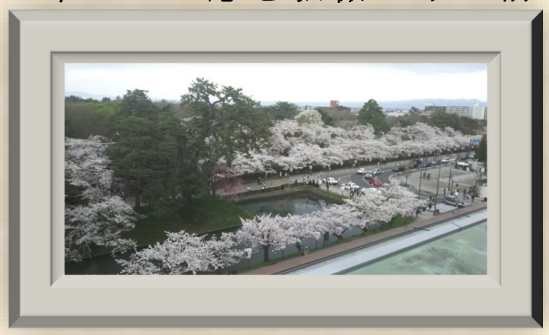
浴槽が高くなっており、浴槽周辺にも段差があり、とても危険な状況でした。ユニットバスにしたことで、浴槽の高さも低くなり、床も滑りにくい床となり、安全に入浴が出来るようになりました!!

畳をはがしたら、床下が湿気で弱ってました。湿気を防止するために床下にシートを張って、断熱を充填して丈夫な床板に交換して、畳も表替えしました。い草の香りがして、日本人は畳が落ち着きますね！

道草
さくら

なんと恵まれた街にいるのだろう。と、あらためて思わせてくれる弘前の街です。桜の咲き乱れる時期は圧巻ですね。あの大谷翔平が活躍しているロサンゼルス・エンゼルスの気候も、年間を通して温暖でカラッとした晴天が多く憧れますが、弘前には春夏秋冬があり、季節を大いに楽しむことが出来ます。厳しい冬があっての、春を迎える喜びがあり、中でも桜の時期は最高ですね。桜が開花する前からぼんぼりが華やかに彩り、年に一度の桜が輝く瞬間を待ちわびます。今年はいよいよ、観桜会１００周年を迎え、大いに盛り上がっていますね。観桜会が始まり、１００年に渡り、人々の心を虜にする桜の木々。これからも弘前の象徴となり、希望となり続けることを願ってやみません。微力ながらも、弘前の桜の良さを発信し続け、応援していきたいと思います。

「さくら～♪、さくら～♪、今咲き誇れ～♪」

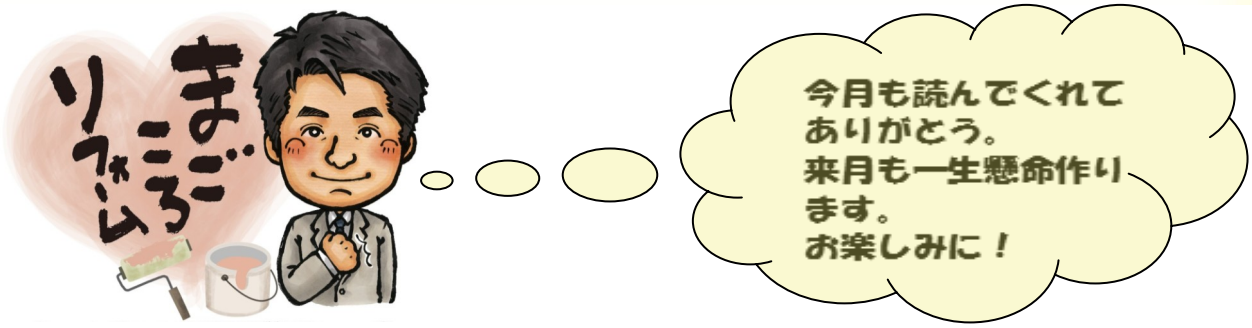


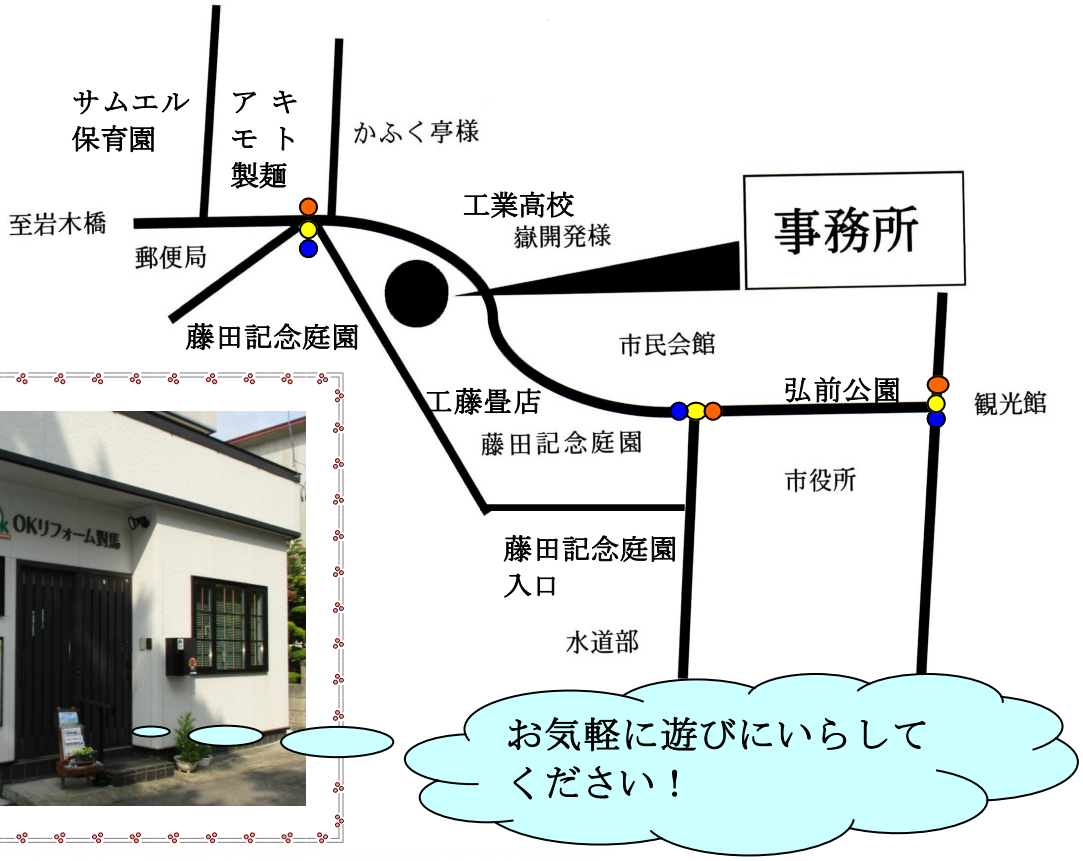
リフォームのことならおまかせください

迅速対応 見積り無料

何でも気軽にご相談ください

どんな小さな事でも、安心親切に対応させていただきます。





お気軽に遊びにいらしてください！

～お客様から感謝される企業を目指して！～

(株)OKリフォーム對馬

〒036-8357 弘前市馬屋町25-10
(藤田記念庭園向い)

TEL 0172－88－8174
FAX 0172－88－8630

青森県知事許可（般-２３）第２００５２３号

携帯 ０９０-５２３６-６０１１

OKリフォーム對馬 検索 カチッ

mail@ok-manabu.com